

## LES CRÊTS DE VÉSENAZ

# La retraite en toute quiétude

Blottie au cœur d'un parc arboré, la résidence Les Crêts de Vézenaz permet aux retraités autonomes de profiter de la vie en toute indépendance dans un environnement sécurisé et séduisant. Cet ensemble résidentiel comprend 58 beaux appartements en location de trois ou quatre pièces, avec jardin ou terrasse. Un restaurant et de nombreux services complètent l'offre des Crêts de Vézenaz.

À proximité du centre de Vézenaz et situés dans un écrin de verdure d'un calme absolu, Les Crêts de Vézenaz font rimer retraite et art de vivre. La résidence est composée de quatre petits immeubles avec ascenseurs – trois sont locatifs et le quatrième est dédié à l'administration et à des cabinets médicaux indépendants. Le moindre détail a été pensé afin d'offrir aux résidents un maximum de confort, d'indépendance et de sécurité. Chaque appartement est ainsi équipé de son interphone avec caméra. Un concierge et un veilleur de nuit sont également présents au quotidien. La résidence est aussi sécurisée par différentes alarmes. Quant aux couloirs, ils sont larges et bien chauffés. Partout règne une atmosphère agréable et raffinée, soulignée par une palette de couleurs douces, des parquets, des moquettes, des tableaux et des matériaux de qualité.

Les appartements, tous très lumineux avec vue sur le lac et les montagnes ou le parc, affichent des superficies de 64 m<sup>2</sup> pour le trois-pièces et de 88 m<sup>2</sup> pour le quatre-pièces. La cuisine entièrement équipée ouvre sur le salon, soulignant encore le sentiment d'espace qui caractérise chaque appartement. Les grandes terrasses permettent de profiter de la nature environnante. Les résidents disposent d'une cave, d'une cave à vins et, sur demande, d'un garde-meuble. Ils ont aussi un accès libre à deux chambres à lessive. Les résidents peuvent également louer une coquette chambre d'hôte avec cuisine et salle de bains pour leurs invités.

### Favoriser les échanges

Les infrastructures, ainsi que les nombreux services, permettent aux résidents de mener leur vie en toute autonomie, tout en favorisant la création de liens sociaux grâce, notamment, au restaurant. Ouvert à midi, du lundi au vendredi, ce bel espace lumineux aux grandes baies vitrées et à l'ambiance chaleureuse donne directement sur le parc. L'été, la vaste terrasse délicieusement ombragée est un vrai bonheur. A l'intérieur comme à l'extérieur, les tables, dressées d'élégantes nappes blanches, sont disposées de manière à permettre les échanges ou l'intimité des convives, selon leur envie.

Aux fourneaux, deux passionnés de cuisine, Stéphane et Dominique, préparent une cuisine de saison principalement suisse et française avec, parfois, quelques escapades gastronomiques aux saveurs de la cuisine du monde. Les chefs sont toujours ravis de discuter des plats avec les résidents,



Au cœur de la nature.

n'hésitant pas à les adapter ou à essayer de nouvelles idées. Car ici le maître-mot est de faire plaisir!

Et si un résident est absent du restaurant, la direction vérifie si tout va bien.

Au quotidien, la vie aux Crêts de Vézenaz est dynamique avec l'organisation de nombreuses activités – non obligatoires, bien sûr – allant des fêtes d'anniversaire aux expositions et concerts, en passant par des spectacles d'improvisation, par exemple, ou encore la séance hebdomadaire de cinéma.

La bibliothèque, bien fournie et gérée avec soin par une résidente bibliophile, ainsi que la cafétéria avec son piano, le carnotzet, le salon de bridge et le fitness sont aussi des lieux de convivialité très appréciés.

Deux fois par semaine, un service de navette par minibus permet aux résidents de se rendre à Vézenaz pour faire leurs courses. L'équipe de professionnels, tous très dévoués, est toujours prête à aider les résidents, notamment dans leurs démarches numériques.

En cas d'intérêt, la résidence se réjouit de vous accueillir pour découvrir par vous-même ses espaces et ses équipes. ■

FRANCESCA BAUD

### LES CRÊTS DE VÉSENAZ

33, chemin des Rayes - 1222 Vézenaz  
Tél. 022 752 65 00 - info@fcb.ch  
<https://residence-crets-vesenaz.ch/>